



## VIHDIN VIESTIN/VIHTIJÄRVEN UHKAN OP-YLEISURHEILUKOULU KESÄ 2017

### Ohjelmaa koululaisille kesäkuun ajaksi

Yleisurheilukoulu tarjoaa lapsille ja nuorille mahdollisuuden oppia juoksemaan, hyppäämään ja heittämään sekä rohkaisee kilpailemaan koulutettujen ohjaajien johdolla. Koulun tarkoituksena on tutustuttaa lapset yleisurheilun maailmaan erilaisten liikuntaleikkien, pelien ja harjoitteiden avulla.

Yleisurheilukoulussa on yhteensä 10 tuntia ohjattua toimintaa kesäkuussa. Koulu alkaa **Vihtijärvellä** Nummituvan kentällä heti kesäkuun alussa maanantaina 5.6. **Haimoon** kentällä koulu aloittaa 12.6. Tämän lisäksi on mahdollisuus osallistua Nummelan yleisurheilukentällä järjestettäviin Vihdin Autotalo sarjakilpailuihin, jossa on 6 kilpailukertaa: 8.5, 22.5, 5.6, 24.7, 7.8. ja 14.8. (kisat alkavat klo 18).

Koulu sopii eskari sekä ala-asteikäisille ja järjestetään päivällä **klo 11-13** seuraavasti:

	Vihtijärvellä	Haimoossa	
maanantai	5.6.	12.6.	klo 11-13
tiistai	6.6.	13.6.	klo 11-13
keskiviikko	7.6.	14.6.	klo 11-13
torstai	8.6.	15.6.	klo 11-13
perjantai	9.6.	16.6.	klo 11-13



Kummankin koulun kesto on 5 päivää aina 2 tuntia kerrallaan. Vihtijärven/Haimoon yleisurheilukoulun hinta on kesäkaudelta 60 eur/lapsi (sisaralennus 20 eur). Hintaan sisältyy myös yleisurheilulisenssi (= vakuutus ja virallisten kilpailuiden osallistumisoikeus) ja t-paita.

Ilmoittautumiset [www.vihtijarvenuhka.fi](http://www.vihtijarvenuhka.fi) -sivuilta löytyvästä lomakkeesta **viimeistään 31.5. mennessä**. Yleisurheilukoulu toteutuu, mikäli saamme vähintään 8 osallistujaa. Ryhmään mahtuu 15 lasta ilmoittautumisjärjestyksessä. Lisätietoja: Jukka Vihtkari p. 0400802369.

Maksutiedot toimitetaan sähköpostitse viikon 23 aikana.

Kentälle tullessa lapsella tulee olla säänmukainen vaatetus: verryttelypuku, shortsit, t-paita ja lenkkarit sekä säästä riippuen sadevarustus. Mukaan pitää ottaa myös juomista (vettä).

Harjoittelemme yleisurheilukoulussa samoja lajeja, mitä sarjakilpailuissa kilpaillaan Nummelan kentällä. Toivottavasti mahdollisimman moni pääsee osallistumaan myös kisoihin!

Kesäisin terveisin  
Jukka Vihtkari